



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ



ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

ФОРМИРОВАНИЕ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ У СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ НА ОСНОВЕ ТРАДИЦИОННЫХ РОССИЙСКИХ ЦЕННОСТЕЙ

НОЖЕНКО КСЕНИЯ АЛЕКСАНДРОВНА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ НЦПТИ

ЧТО ТАКОЕ ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ?

Под жизнестойкостью понимается способность личности к преодолению неблагоприятных, трудных жизненных ситуаций, высокая устойчивость к стрессовым факторам.

В основе жизнестойкости лежат три важных компонента: **вовлеченность, контроль, принятие риска.**

01 ВОВЛЕЧЕННОСТЬ

Интерес к жизни, умение видеть смысл и радость даже в трудных жизненных ситуациях.

02 КОНТРОЛЬ

Данный компонент дает личности убежденность в том, что своими усилиями можно повлиять на результат.

03 ПРИНЯТИЕ РИСКА

Готовность предпринимать действия даже в неопределенной ситуации, стремление учиться на своих ошибках.



**Указ Президента РФ
от 9 ноября 2023 года № 809
«Об утверждении Основ государственной
политики по сохранению и укреплению
традиционных российских
духовно-нравственных ценностей»**





ПОДХОДЫ И МЕТОДЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ МОЛОДЕЖНОГО ЭКСТРЕМИЗМА И КСЕНОФОБИИ

ЖИЗНЬ	ДОСТОИНСТВО	ПРАВА И СВОБОДЫ ЧЕЛОВЕКА	ПАТРИОТИЗМ	ГРАЖДАНСТВЕННОСТЬ
СЛУЖЕНИЕ ОТЕЧЕСТВУ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЕГО СУДЬБУ	ВЫСОКИЕ НРАВСТВЕННЫЕ ИДЕАЛЫ	КРЕПКАЯ СЕМЬЯ	СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ТРУД	ПРИОРИТЕТ ДУХОВНОГО НАД МАТЕРИАЛЬНЫМ
ГУМАНИЗМ	МИЛОСЕРДИЕ	СПРАВЕДЛИВОСТЬ	КОЛЛЕКТИВИЗМ	ВЗАИМОПОМОЩЬ И ВЗАИМОУВАЖЕНИЕ
ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ И ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ	ЕДИНСТВО НАРОДОВ РОССИИ			



ОСНОВНЫЕ ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

Достоинство как ценность — это самоуважение человеческой личности, соответствие своему предназначению, внутренняя уверенность в собственной ценности, чувство самоуважения, проявляющееся в сопротивлении всяким попыткам посягнуть на свою индивидуальность и независимость. Личное достоинство принадлежит каждому человеку, независимо от его социального положения.

Права и свободы как ценность — это высшая ценность государства, закреплённая в Конституции РФ (гл. 1, ст. 2). Они гарантируют возможность полноценного участия в политической жизни, а также являются предпосылкой для удовлетворения базовых материальных и духовных потребностей. Признание прав и свобод гражданина и человека, их соблюдение и защита являются основной обязанностью государства.

Патриотизм как ценность — это политический принцип и социальное чувство, осознанная любовь, привязанность к Родине, преданность ей и готовность к жертвам ради нее. Патриотизм предполагает чувство гордости за достижения и культуру своей Родины, желание сохранять ее характер и культурные особенности, идентификацию себя с другими представителями своего народа, стремление защищать интересы Родины и своего народа.

Гражданственность как ценность — это качество личности, позволяющее человеку осознавать себя гражданином того или иного государства, чувствовать свою принадлежность к Родине, к той стране, в которой он живет и трудится. Главной целью гражданственности является построение справедливого суверенного государства, в котором в полной мере осуществляются права и свободы граждан.

ОСНОВНЫЕ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

Служение Отечеству и ответственность за его судьбу как ценность — это исполнение священного долга перед Родиной на основе нравственных убеждений человека. Это деятельное проявление патриотизма и гражданственности, в том числе утверждение приоритета духовного над материальным.

Высокие нравственные идеалы как ценность — это образцы поведения, мышления и мировоззрения, которые человек постоянно держит в памяти, ориентируясь на них в своих решениях и поступках по отношению к другим людям, природе, обществу и государству.

Созидательный труд как ценность — это осознанная деятельность человека, направленная на создание материальных и духовных ценностей. Он включает в себя процесс творческой работы и приносит пользу как самому творцу, так и обществу в целом. Ценность созидательного труда проявляется в уважении ко всякому вкладу, независимо от его масштаба. Она подразумевает признание значимости и уникальности каждого человека.

Приоритет духовного над материальным как ценность выражается в том, что внутренние, нравственно-религиозные ценности человека или группы получают превосходство над внешними, материальными, то есть общими жизненными потребностями. При этом приоритет духовного над материальным не означает враждебности ко всему материальному.

Гуманизм как ценность — это мировоззрение, в центре которого находится идея человека как высшей ценности. Гуманизм утверждает ценность человека как личности, его право на свободу, счастье, развитие, проявление своих способностей.

Милосердие как ценность — это проявление человеком качества, состоящего в необъяснимом сердечном желании и готовности бескорыстно, из любви и сострадания к ближнему оказывать помощь и творить добро.

ОСНОВНЫЕ ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

Справедливость как ценность — это общечеловеческая ценность, предполагающая разумное устройство общественной жизни. Рассматривается как этико-социальная и культурная норма и как потребность, во многом определяющая экономическое поведение.

Коллективизм как ценность — это принцип устройства общества, направленный на объединение людей для достижения значимых целей, в котором интересы общества признаются более важными, чем интересы отдельной личности. Ставит в центр внимания коллективное благополучие, при этом акцентируя важность социальной связи, солидарности и сотрудничества.

Взаимопомощь и взаимоуважение как ценность — это особый тип человеческих отношений, основанный на желании человека помочь своему ближнему, в том числе на проявлении человеколюбия, взаимном доверии и чувстве благодарности.

Историческая память и преемственность поколений как ценность — это способность передавать знания, ценности и опыт от одного поколения к другому. Это происходит через семейные истории, учебники, памятники, музеи, искусство, литературу и другие формы культурного наследия.

Единство народов России как ценность — это общность людей, исторически населяющих территорию России, во главе которой стоит государствообразующий русский народ.

КАК ЦЕННОСТИ ФОРМИРУЮТ ЛИЧНОСТЬ?

- Определяют смысл жизни и цели.
- Мотивируют к труду, уважению к себе и другим.
- Регулируют нормы поведения в обществе.

ЦЕННОСТИ

— это фундамент, на котором строится общество. Они определяют, как люди взаимодействуют, какие нормы считаются правильными, какие традиции передаются из поколения в поколение. Без ценностей невозможно устойчивое развитие общества, так как они помогают сохранять порядок, поддерживать культуру и формировать национальную идентичность.

ЧТО ОБЪЕДИНЯЕТ ВСЕ ЭТИ ЦЕННОСТИ?



КАК ЦЕННОСТЬ ЖИЗНИ ФОРМИРУЕТ ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ?



Без жизни невозможно развитие человека, функционирование общества, государства, формирование новых ценностей и другое.

Когда мы видим ценность в своей жизни, то способны сформировать у себя необходимые внутренние ресурсы, которые помогут справиться со стрессовыми ситуациями.



СЕМЬЯ КАК МЕСТО, ГДЕ ФОРМИРУЕТСЯ ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ



Чувство общности и прочные семейные связи служат мощным фундаментом для жизнестойкости.

В семье:

- учатся ответственности, взаимопомощи;
- формируется эмпатия, сочувствие к другим людям;
- закладываются нравственные устои, ценности, модели поведения, схемы реагирования на стресс.





Вера — необходимый элемент индивидуального и общественного сознания, важный момент деятельности людей.

Вера учит **терпению, милосердию, состраданию**, формирует новое мировоззрение, которое делает личность более устойчивой к внешним изменениям.



ПОДВЕДЕМ ИТОГ

- Формирование жизнестойкости опирается на ценностно-смысловые ориентиры.
- Ценность жизни — основа для всего. Когда вы ощущаете ее, любые трудности становятся временными. Ваши цели становятся яснее, а помощь другим — более значимой.
- В семье закладываются нравственные ориентиры и моральные установки, схемы реагирования на сложные ситуации.
- Вера — это компас. Она может помочь преодолеть трудные ситуации.



НОЖЕНКО КСЕНИЯ АЛЕКСАНДРОВНА

Заместитель начальника отдела профилактической работы НЦПТИ

Контактная информация

Адрес: 344011, г. Ростов-на-Дону,
ул. Города Волос, 6

Email: info@ncpti.ru

Телефон: +7 (863) 201-28-22



ВКОНТАКТЕ



TELEGRAM





**О ФЕДЕРАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ
«ПРОФИЛАКТИКА»**



СООБЩЕСТВО «ВКОНТАКТЕ»



ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ



MAX

