

Особенности консультирования пациенток, находящихся в состоянии репродуктивного выбора

*«Я заметил, что каждый, кто выступает за аборты, был
рожден»*

Р.Рейган

Предабортное консультирование – это сложное направление психологической практики и тем, кто возможно заинтересуется этой темой нужно знать, что большое значение имеет личность консультанта (психолог, акушер-гинеколог, социальный работник) и наличие у него определенных качеств:

- ▶ **Тактичность и толерантность;**
- ▶ **Доброжелательное отношение и сочувствие;**
- ▶ **Способность держать при себе личные взгляды;**
- ▶ **Умение работать с немотивированным клиентом.**

Общение с женщиной мы строим на двух основных принципах:

- ▶ Максимальное внимание к предъявляемым женщиной проблемам;
- ▶ Акцент на позитивные переживания, а именно симпатия к ребенку, обогащение внутреннего мира женщины через материнство.

Алгоритм действий в проведении беседы, содержащей следующие смысловые блоки:

- **Шаг первый** – диагностика реальных причин решения об аборте (как она сама относится, хотела бы она ребенка, если бы в жизни было все благополучно, есть ли страх беременности и родов, отношение к беременности ее близких, испытывает ли она давление с чьей либо стороны, какова вообще ситуация в семье, есть ли дети, есть ли проблемы у детей и какая помощь им нужна, что с работой, отношения с начальником, проблемы со здоровьем и информирована ли она о последствиях аборта). Все выше перечисленные вопросы можно задать в беседе. Важно говорить о самой женщине, о ее чувствах, без осуждения и с пониманием ситуации.

Алгоритм действий в проведении беседы, содержащей следующие смысловые блоки:

- **Шаг второй** – обратная связь, мотивирование на получение помощи, разработка поведенческой стратегии. Нужно рассказать, как ее ситуация выглядит с профессиональной точки зрения. Обязательно подробно рассказать какую именно, у кого и где женщина может получить помощь по своему набору проблем и какие изменения возможны после этих действий. Уделяется внимание психологическим и социальным аспектам ее ситуации, можно дать контакты юриста, социальной организации.

Алгоритм действий в проведении беседы, содержащей следующие смысловые блоки:

- **Шаг третий** – информирование: о правах, которые женщина получает при рождении ребенка, о психологических преимуществах рождения ребенка, о последствиях аборта, о внутриутробном развитии ребенка. С 2023 г. проводится анкетирование на выявление возможных причин прерывания + рекомендации о мерах социальной поддержки.

Алгоритм действий в проведении беседы, содержащей следующие смысловые блоки:

- **Шаг четвертый** – психологическое консультирование. Мишени работы в данном случае – чувства самой женщины, снятие болезненного эмоционального состояния, травматичный опыт предыдущих беременностей и родов, детско - родительские отношения, поведение при оказании давления, анализ страхов..

Алгоритм
действий в проведении беседы, содержащей
следующие смысловые блоки:

Важно понимать, что в предабортном консультировании мы не уговариваем женщину отказаться от аборта, но помогаем расшатать ее убеждение в необходимости аборта, как единственного верного решения, помогаем **увидеть выбор и еще раз взвесить свое решение.**

Благодарю за внимание!

