

Как определить, что вашего ребенка травят?



*Подготовлено Центром воспитания и социализации
Институтом развития образования ХМАО - Югры
2026 год*

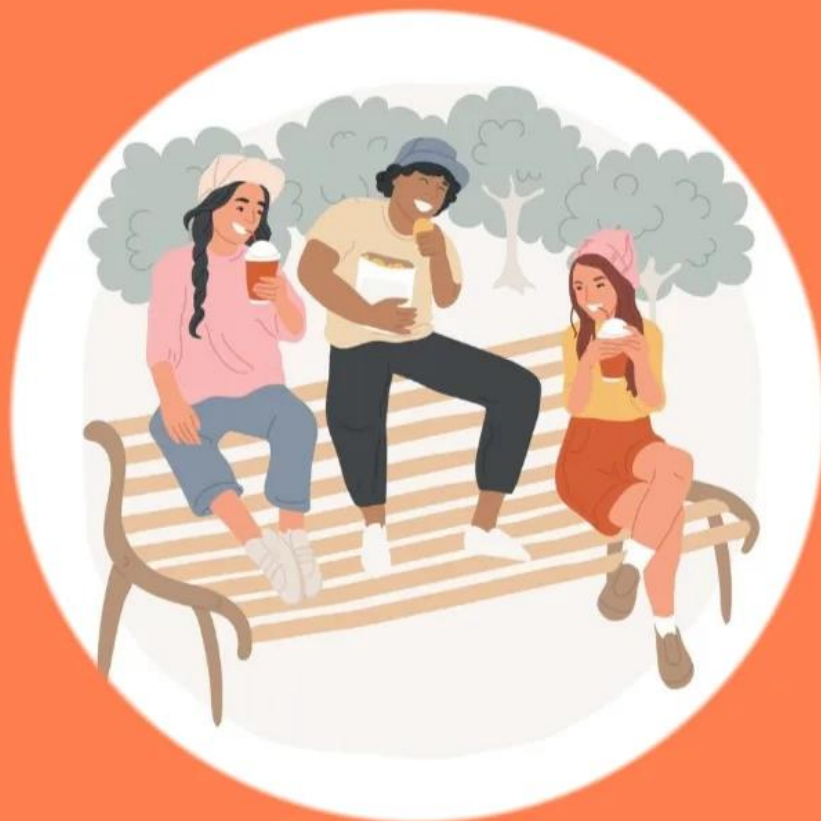
Ребенок теряет интерес к школе, ищет причины не ходить в школу

Внезапное нежелание или увеличение нежелания ходить в школу является одним из основных маркеров буллинга.



Запросы на дополнительные деньги

*Отдает предпочтение
взрослой компании.*



Изменения в настроении и поведении

Ребенок кажется замкнутым,
одиноким, тревожным,
мнительным и боязливым без
явных на то причин



Отказывается разговаривать на «неудобные темы»

**Не желает объяснять, в чем
причины его переменившегося
настроения и поведения**



Часты нарушения сна

**Ночные кошмары, нежелание
ложиться спать по вечерам,
общая бессонница**



Следы насилия

**Синяки, порезы, царапины
или рваная одежда, которые
не связаны с игрой,
случайным падением и т. п.**



Что следует делать родителям?

**Оказать психологическую и
эмоциональную поддержку**
**Не поддаваться паническим и
агрессивным настроениям**
**Внимательно выслушать
ребенка**
**Уверить ребенка в том, что
проблема не у того, кто
является жертвой, а у того, кто
выступает агрессором**
**Обучение навыкам
преодоления трудностей**



- Как можно скорее сообщить о проблеме классному руководителю (учителю)
- Совместно с учителем отличить травлю от других форм насилия и агрессии
- Обратиться за помощью к школьному психологу
- Если травля не прекращается, при посредничестве учителя (не самостоятельно) нужно связаться с родителями обидчика и поговорить с ними, либо обратиться в «службу примирения» школы
- Интересуйтесь об изменении ситуации в школе у учителя не реже раза в неделю
- Помогите вашему ребенку быть устойчивым к травле: развивайте у ребенка навыки общения и дружбы.

